

STICHTING



N • E • T

Nascholing | **Netherlands**
Eerstelij | **Education**
Tanzania | **Tanzania**

STICHTING N•E•T

Arnhemsestraatweg 137
6991 AL Rheden
E-mail: haanrheden@ditz.nl

Afrikaanse ontwikkelingslanden urbaniseren in hoog tempo. Hierdoor ontstaat een overgang van een traditioneel dorpse en agrarische samenleving naar een meer stedelijke, 'westerse' maatschappij.

Deze maatschappelijke verandering heeft grote gevolgen voor het ziektepatroon. Er treedt epidemiologisch gezien een 'transitie' op. Infectieziekten zoals malaria, bilharzia, polio en mazelen staan weliswaar nog steeds op de eerste plaats maar geleidelijk aan is er een toename van niet-overdraagbare (westerse) aandoeningen, zoals hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, hersenbloedingen en suikerziekte.

Dit heeft vooral grote gevolgen voor de groeiende middenklasse: bestuurders, zakenlui, winkeliers en ondernemers die zich door hard werken een redelijk bestaan verschaffen en daardoor ook voor hun land, in economische zin, van grote betekenis zijn. Door de 'westerse' levenswijze van vooral deze groep, gewijzigd voedingspatroon, maar ook alcohol- en tabaksgebruik/-misbruik, stress en overwerktheid, treedt een forse toename op van bovengenoemde aandoeningen.

De Afrikaanse arts heeft in zijn opleiding wel kennis gemaakt met deze aandoeningen, maar hij heeft nauwelijks ervaring met diagnostiek en behandeling ervan en zeker niet met de primaire en secundaire preventie.

De Nederlandse huisarts heeft op dit terrein ruime deskundigheid. Dagelijks wordt hij er immers mee geconfronteerd. Het Nederlands Huisartsen Genootschap heeft deze ervaring, aangevuld met gegevens uit recente wetenschappelijke literatuur, samengevat in zogenaamde Standaarden. Deze inmiddels internationaal bekende Standaarden geven op overzichtelijke wijze de huidige richtlijnen op het gebied van diagnostiek en behandeling van veel voorkomende

aandoeningen weer. Daarmee wordt een juiste diagnostiek en een uniforme behandeling van deze ziektes bevorderd.

De **STICHTING N•E•T**, opgericht door een aantal Nederlandse huisartsen/oud-tropenartsen, biedt het medisch kader in Tanzania bij- en nascholingscursussen. De cursussen richten zich met name op niet-overdraagbare aandoeningen als gevolg van een westerse levensstijl. Er wordt gebruik gemaakt van Standaarden die aan de plaatselijke omstandigheden zijn aangepast. Hiermee wil de stichting N•E•T een antwoord geven op de veelvuldig vanuit de tropen gestelde vraag naar kennis en ervaring op genoemde terreinen. De cursussen worden gegeven door ervaren Nederlandse huisartsen, die allen tevens ruime ervaring hebben met gezondheidszorg in Oost-Afrika. Zij hebben, vaak gedurende meerdere periodes, als arts in diverse ziekenhuizen in Oost-Afrika gewerkt.

De stichting N•E•T heeft inmiddels diverse cursussen gegeven in Noord-Tanzania (Arusha, Musoma). Bij voldoende financiële ondersteuning wil zij ook elders seminars organiseren.

De stichting N•E•T heeft een ANBI status, dat wil zeggen een fiscaal erkende goede-doelen-status.

STICHTING N•E•T

Medewerkers: Frank Jansen, Wehl
Henk Koelemeijer, Coevorden
Leo van Montfoort, Apeldoorn
Ietje de Vries, Beetsterzwaag
Frits Wallis, Beetsterzwaag
Bestuur: Ben Bos, Sinderen, *voorzitter*
Max Haan, Rheden, *secretaris*
Ineke Geertjes, Coevorden, *penningmeester*

